

MENU ALLERGENES RESTAURATION SCOLAIRE - Septembre 2024



LUNDI 02/09/24	Allergènes	MARDI 03/09/24	Allergènes	MERCREDI 04/09/24	Allergènes	JEUDI 05/09/24	Allergènes	VENDREDI 06/09/24	Allergènes
Nuggets de poulet Pâtes et pesto maison Yaourt nature Fruit de saison	Gluten, lait Lait /	Dahl de lentilles Riz Camembert bio Fruit de saison	Lait / Lait /	Moussaka et riz Yaourt nature Tarte pommes-rhubarbe	Lait Lait Oeuf, lait, gluten	Cocktail de rentrée Émincé kebab sauce yaourt Crunchy petals Chèvre Purée de pomme-fraise Bio&Lo	/ Lait / Lait /	Filet de poisson sauce oseille Pommes de terre et haricots verts Fromage blanc seau Fruits secs bio	Poisson, lait, gluten / Lait / Fruits à coque
Baguette bio et chocolat Fruit de saison	Gluten, lait /	Baguette bio et confiture de fraise Lait	Gluten Lait	Baguette viennoise chocolat Compote	Gluten /	Baguette bio et confiture abricot Lait	Gluten Lait	Baguette bio et fromage Fruit de saison	Gluten, lait /
09/09/24		10/09/24		11/09/24		12/09/24		13/09/24	
Chilli végétarien Riz Cantal AOP Fruit de saison	/ / Lait /	Raviolis aux légumes et fromage râpé Kiri Compote	Lait, gluten, céleri / Lait /	Coquillettes à la carbonara de volaille Comté AOP Tarte aux pommes	Gluten Lait, œuf, gluten Lait gluten, lait, œuf	Pois chiche et carottes sauce normande Pommes de terre St Nectaire AOP Purée de pomme-abricot	Lait / / Lait /	Émincé de dinde tikka masala Semoule Yaourt nature Fruit de saison	Lait / Gluten lait / Gluten, lait
Baguette bio et chocolat Fruit de saison	Gluten, lait /	Baguette bio et confiture de fraise Lait	Gluten Lait	Baguette viennoise chocolat Compote	Gluten /	Baguette bio et confiture abricot Lait	Gluten Lait	Baguette bio et fromage Fruit de saison	Gluten, lait /
16/09/24		17/09/24		18/09/24		19/09/24		20/09/24	
Salade végétarienne : pois chiche, haricots rouges, riz, tomates, concombre et vinaigrette St Nectaire AOP Purée pomme-poire	moutarde, sulfites Lait /	Pâtes Bolognaise végétarienne Emmental bio Fruit de saison	Gluten / Lait /	Sauté de bœuf sauce provençale Pommes de terre et courgettes Yaourt nature bio Fruit de saison	Gluten / Lait /	Omelette Poêlée de ratatouille et riz Yaourt nature Fruit de saison	Œuf Gluten Lait /	Poisson meunière sauce yaourt Blé aux petits légumes Comté AOP Salade de fruits maison	Poisson, gluten, lait, œuf Gluten Lait / Gluten, lait /
Baguette bio et chocolat Fruit de saison	Gluten, lait /	Baguette bio et confiture de fraise Lait	Gluten Lait	Baguette viennoise chocolat Compote	Gluten /	Baguette bio et confiture abricot Lait	Gluten Lait	Baguette bio et fromage Fruit de saison	Gluten, lait /
23/09/24		24/09/24		25/09/24		26/09/24		27/09/24	
Curry de pois chiche lait de coco Riz Yaourt nature Tarte pomme rhubarbe	Lait / lait gluten, lait, œuf	Émincé de poulet sauce basquaise Pommes de terre Camembert bio Purée de fruits poché	Gluten / Lait /	Salade verte et mais Pizza végétarienne (tomates, fromage,) Petit suisse nature bio Fruit de saison	Moutarde, sulfites Gluten, lait / Lait /	Couscous végétarien Semoule Fromage blanc Fruit de saison	/ Gluten lait /	Galettes Poulet/Champignons Comté AOP Crêpes chocolat	/ Lait Œuf, lait, gluten, fruits à coque, soja Gluten, lait /
Baguette bio et chocolat Fruit de saison	Gluten, lait /	Baguette bio et confiture de fraise Lait	Gluten Lait	Baguette viennoise chocolat Compote	Gluten /	Baguette bio et confiture abricot Lait	Gluten Lait	Baguette bio et fromage Fruit de saison	Gluten, lait /
30/09/24		01/10/24		02/10/24		03/10/24		04/10/24	
Colombo de brocolis Boullghour Yaourt en poche Palet sarthois	Lait Gluten Lait Gluten, lait, œuf	Hamburger végétarien (pavé blé cantal, salade, tomates) Pommes de terre pop's Brioche et pâte à tartiner maison	Gluten, lait, moutarde, sulfites / Gluten, lait, œuf, fruits à coque	Wings de poulet Pâtes à la tomate Croc lait bio Compote bio	/ Gluten lait /	Taboulé de quinoa Gratin de chou fleur / béchamel au curcuma / mimolette gratinée Verrine yaourt / pomme et poire / crumble vanille	/ Gluten, lait Lait, gluten, fruits à coque	Filet de poisson frais sauce citron Poêlée camarguaise Comté AOP Salade de fruits maison	Poisson, lait, gluten / lait / Gluten, lait /
Baguette bio et chocolat Fruit de saison	Gluten, lait /	Baguette bio et confiture de fraise Lait	Gluten Lait	Baguette viennoise chocolat Compote	Gluten /	Baguette bio et confiture abricot Lait	Gluten Lait	Baguette bio et fromage Fruit de saison	Gluten, lait /

D'après le règlement INCO sur l'information du consommateur sur les produits alimentaires, qui découle du *Règlement n°1169/2011* et du *décret n° 2015-447*, il est obligatoire de présenter clairement les allergènes sur les menus en restauration collective. La liste des **14 allergènes** à déclaration obligatoire (ADO) est la suivante :



Crustacés



Mollusques



Lait



Moutarde



Gluten



Œufs



Poisson



Fruits à coque



Sulfites



Céleri



Lupin



Soja



Arachides



Sésame